

1

HEALTH & MENTAL HEALTH CARE
SALUD FISICA Y SALUD MENTAL



2

FOOD
ALIMENTOS



3

HOUSING
VIVIENDA



4

TECHNOLOGY
TECNOLOGIA



5

GENERAL RESOURCES
INFORMACION GENERAL





DISCLAIMER

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

This list is of known providers of a particular service. The providers on the list are from a variety of sources. The list is being provided as a courtesy, for information only, and the user should understand that no assurances or guarantees regarding the providers on the list are being made by providing this list. Arlington Public Schools neither endorses, approves nor recommends any specific provider listed below. This list is not inclusive of all community agencies, services, or organizations that provide the particular service, and the omission of an agency, service, or organization from this list does not imply disapproval. It is the responsibility of the user of this list to determine whether any of the content is of value to them and whether or not the agency, service, or organization or business meets their specific needs.

Esta lista de servicios incluye proveedores conocidos en cada área en particular. Los proveedores en la lista vienen de diferentes fuentes de recursos. La lista se proporciona como cortesía y sólo a título informativo. El usuario debe comprender que no se ofrecen garantías con respecto a los servicios ofrecidos en la lista. Las Escuelas Públicas de Arlington no respaldan ni recomiendan ningún proveedor específico de los que se enumeran a continuación. Esta lista no incluye todas las agencias, servicios u organizaciones de la comunidad que brindan estos servicios y la omisión de una agencia, servicio u organización de esta lista no implica su desaprobación. Es responsabilidad del usuario determinar si alguno de los contenidos es de valor para ellos y si la agencia, servicio u organización o negocio satisface o no sus necesidades.



HEALTH & MENTAL HEALTH SALUD FÍSICA Y SALUD MENTAL

ARLINGTON HEALTH / SALUD DE ARLINGTON

If you need medical care and think you may have the Coronavirus:

- Call your provider or hospital first
- Tell them you think you may have the coronavirus
- Listen and follow their directions

**For COVID-19 questions, call Virginia Department of Health Public Information
1-877-ASK-VDH3**

Si necesita atención médica y cree que puede tener el coronavirus:

- Se debe llamar a su médico o al hospital
- Diga que cree que puede tener el coronavirus
- Escuche y siga las instrucciones.

**Para preguntas sobre COVID-19, llame al Departamento de Salud de Virginia Información Pública
1-877-ASK-VDH3**

**Information about VA Hospital Center drive-through COVID-19 sample collection
*información sobre la recolección de muestras COVID-19 de VA Hospital Center***

<https://www.virginiahospitalcenter.com/>

INOVA Urgent Care Respiratory Illness Clinics /

Clínicas de Enfermedades Respiratorias Inova de atención urgente

<https://www.inova.org/locations/inova-urgent-care/respiratory-clinics>

ARLINGTON MENTAL HEALTH / SALUD MENTAL DE ARLINGTON

Arlington Mental Health information line - 703-228-1560

Salud Mental de Arlington línea de información - 703-228-1560

No same day access / no hay acceso el mismo día

<https://departments.arlingtonva.us/dhs-service-delivery-modifications-due-to-covid-19/>

**If this is a mental health emergency, please call CR2
immediately at 844-627-4747**

**Si esto es una emergencia de salud mental, por favor llame inmediatamente a CR2 al
844-627-4747**

**If this is a psychiatric emergency, please call Emergency
Services immediately at 703-228-5160**

**Si esto es una emergencia psiquiátrica, por favor llame inmediatamente a los servicios de
emergencia de salud mental al 703-228-5160**

- REACH offers crisis prevention and response services for people with developmental disabilities, including Autism / *El programa REACH ofrece servicios de respuesta y prevención de crisis para personas con discapacidades del desarrollo, incluido el autismo: <https://www.easterseals.com/NCVA/our-programs/adult-services/va-reach-northern-region-5.html>*
- Advice for managing stress, anxiety and mental health during the outbreak / *Consejos para controlar el estrés, la ansiedad y la salud mental durante el brote. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html>*



HEALTH & MENTAL HEALTH

SALUD FISICA Y SALUD MENTAL

If you need other medical care...

Si necesita otro tipo de atención médica, consulte a continuación...

Arlington Free Clinic / Clínica Gratis de Arlington

2921 11th St S,
Arlington, VA 22204
(703) 979-1400

To be eligible, you must:

- Be an adult resident of Arlington County
- Have been in the U.S. for at least one year
- Have no insurance, including Medicare, Medicaid or General Relief
- Meet low-income guidelines
- Not be a full-time student

Para ser elegible, usted debe:

- Ser adulto y residente del condado de Arlington.
- Haber vivido dentro de los EE.UU. por lo menos un año.
- No tener seguro médico, ni Medicare, Medicaid o General Relief.
- Cumplir con las reglas de bajos ingresos.
- No ser un estudiante a tiempo completo

Neighborhood Health

2120 Washington Blvd #305
Arlington, VA 22204
(703) 535-5568

<http://www.neighborhoodhealthva.org/>

[Registration in English](#)

[Registration in Spanish](#)

Virginia Hospital Center

1701 N George Mason Drive,
Arlington, VA 22205
(703) 558-5000

What you need to bring with you to any healthcare provider:

- Your insurance card (if you have one) and photo identification
- A list of your medications or medication bottles
- A list of your medical conditions.
- The name of your preferred pharmacy
- Contact information for previous providers so we can obtain your records

Lo que necesitas traer contigo:

- Su tarjeta de seguro (si tiene seguro) y una identificación con foto
- Una lista de los medicamentos que esté utilizando
- Una lista de sus condiciones médicas.
- El nombre de su farmacia preferida.
- Información de contacto de proveedores anteriores para que podamos obtener sus registros / historia clínica



FOOD & NUTRITION SERVICES

SERVICIOS ALIMENTICIOS Y NUTRICIONALES

APS FOOD PICK-UP/ *DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS APS*

APS reminds families that tomorrow, Fri, April 3, they can pick up a week's worth of meals at one of the five grab-and-go meal distribution sites to ensure students have food during spring break. There will be no APS meal service provided April 6-10 during the APS scheduled spring break. APS will resume daily food pickup on Mon, April 13 at the original locations as well as two additional sites at Key and Hoffman-Boston elementary schools.

Choose the pickup location closest to you. Families can pick up the meals (6 breakfasts and lunches per child) from 11 a.m. – 1 p.m. at any one of the five locations available and should select the site most convenient and closest to them:

- Barrett Elementary School: 4401 N. Henderson Rd.
- Campbell Elementary School: 737 S. Carlin Springs Rd.
- Charles R. Drew Elementary School: 3500 S. 23rd St.
- Kenmore Middle School: 200 S. Carlin Springs Rd.
- Randolph Elementary School: 1306 S. Quincy St.

Two additional sites beginning on Mon, April 13 – Hoffman-Boston and Key: APS will resume daily food pickup on Mon, April 13, from 11 a.m. – 1 p.m. at the five original locations, as well as two additional sites located at Key Elementary School (2300 Key Blvd.) and Hoffman-Boston Elementary School (1415 S. Queen Street).

Children no longer need to be present for pickup – email or call with student name, ID number and pickup location in advance. Families who wish to pick up meals without their children may now do so by providing the name(s) and student ID number(s) for their child(ren) as well as the location they will pick up their meal from in advance. Families can either email this information to food.services@apsva.us or call 703-228-2129. Families need only email or call one time.

These meals will be free to any child aged 2 to 18. APS will continue to monitor the situation daily and adjust as needed. Meals will be provided to all children without charge and are the same for all children regardless of race, color, national origin, sex, age or disability, and there will be no discrimination during the meal service.

For more information on APS meal distribution and other resources for food assistance during the APS school closure, [visit the APS meal services webpage.](#)

APS les recuerda a las familias que mañana, viernes 3 de abril, pueden recoger el valor de una semana de comidas en uno de los cinco sitios de distribución de comidas para llevar para garantizar que los estudiantes tengan comida durante las vacaciones de primavera. No habrá servicio de comidas de APS proporcionado del 6 al 10 de abril durante las vacaciones de primavera programadas de APS. APS reanudará la recolección diaria de alimentos el lunes 13 de abril en las ubicaciones originales, así como en dos sitios adicionales en las escuelas primarias Key y Hoffman-Boston.

Elija la ubicación de recogida más cercana a usted. Las familias pueden recoger las comidas (6 desayunos y almuerzos por niño) de 11 am a 1 pm en cualquiera de los cinco lugares disponibles y deben seleccionar el sitio más conveniente y más cercano a ellos:

- Escuela Primaria Barrett: 4401 N. Henderson Rd.
- Escuela Primaria Campbell: 737 S. Carlin Springs Rd.
- Escuela primaria Charles R. Drew: 3500 S. 23rd St.
- Escuela Secundaria Kenmore: 200 S. Carlin Springs Rd.
- Escuela Primaria Randolph: 1306 S. Quincy St.

Dos sitios adicionales que comienzan el lunes 13 de abril: Hoffman-Boston y Key: APS reanudará la recolección diaria de alimentos el lunes 13 de abril de 11 am a 1 pm en las cinco ubicaciones originales, así como dos sitios adicionales ubicados en Key Elementary School (2300 Key Blvd.) y Hoffman-Boston Elementary School (1415 S. Queen Street).

Los niños ya no necesitan estar presentes para que los recojan: envíen un correo electrónico o llamen con el nombre del estudiante, el número de identificación y el lugar de recogida con anticipación. Las familias que deseen recoger comidas sin sus hijos ahora pueden hacerlo proporcionando los nombres y los números de identificación del estudiante para sus hijos, así como el lugar desde donde recogerán su comida con anticipación. Las familias pueden enviar esta información por correo electrónico a food.services@apsva.us o llamar al 703-228-2129 .

Las familias solo necesitan correo electrónico o llamar una vez. Estas comidas serán gratuitas para cualquier niño de 2 a 18 años. APS continuará monitoreando la situación diariamente y se ajustará según sea necesario.

Se proporcionarán comidas a todos los niños sin cargo y son las mismas para todos los niños, independientemente de su raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad, y no habrá discriminación durante el servicio de comidas.

Para obtener más información sobre la distribución de comidas de APS y otros recursos para asistencia alimentaria durante el cierre de la escuela de APS, visite [la página web de servicios de comidas de APS](#) .



FOOD & NUTRITION SERVICES

SERVICIOS ALIMENTICIOS Y NUTRICIONALES

Find information on meal services for children by texting “food” or “comida” to 877-877

Envie un mensaje de texto con "comida" al 877-877 para encontrar información sobre servicios de comida para niños

AFAC/ BANCO DE COMIDA DE ARLINGTON

AFAC provides free weekly supplemental groceries to Arlington residents in need. Read their [client policies](#). [Map of AFAC services and distribution centers](#).

Pick-up is available at AFAC location on Nelson St (2708 S Nelson St, Arlington, VA 22206) Phone number: (703) 845-8486. The times for distribution are:

- Monday - Friday 10 AM - 2PM, and
- Saturday 9 AM - 11 AM.

Families who are not already part of AFAC can still come to this location and receive groceries ONE TIME before having to register. They will just need their ID and proof of address. If you do not have proof of address or an ID, please let your program coordinator, counselor, or social worker know so that we can help you get registered with our APS info.

AFAC provee alimentos suplementarios cada semana a los residentes necesitados de Arlington. [Las políticas de sus clientes en español](#). [Mapa de los servicios y centros de distribución de AFAC](#).

La distribución de AFAC está disponible en Nelson St (2708 S Nelson St, Arlington, VA 22206) Número de teléfono: (703) 845-8486. Los horarios de distribución son:

- *lunes a viernes de 10 a.m. a 2 p.m., y*
- *sábados de 9 a.m. a 11 a.m.*

Las familias que aún no forman parte de AFAC aún pueden venir a este lugar y recibir alimentos UNA VEZ antes de tener que registrarse. Sólo necesitarán su identificación y comprobante de domicilio. Si no tiene un comprobante de domicilio o una identificación, informe a su coordinador de programa, consejero o trabajador social para que podamos ayudarle a registrarse con la información del colegio/APS.



FOOD & NUTRITION SERVICES

COMIDA

OTHER FREE MEALS/ *OTRA COMIDAS GRATIS*

- **Our Lady Queen of Peace Food Pantry / Dispensa de Alimentos (2700 S. 19th Street, Arlington, VA 22204):** will keep their weekly food pantry open Wednesday mornings from 8:30 - 11:00 am / *La dispensa de alimentos permanecerá abierta en este momento. Tenemos procedimientos especiales para permitir el distanciamiento social recomendado.*
- **Bayou Bakery (Courthouse):** Starting Tuesday, 3/17 10AM-12PM, 1515 N. Courthouse Rd, Any person can pick up a free meal. (Any updates will be found on Real Food for Kids Facebook page.) / *Empezando el martes, 3/17 10 AM-12PM, 1515 N. Courthouse Rd, Los niños y las familias pueden recoger una comida gratis. (Cualquier actualización se encontrará en la página de Facebook de Real Food for Kids).*
- **We, the Pizza (Ballston, Crystal City, Capitol Hill):** free slice of cheese or pepperoni pizza or 4 wings and a side salad for any kid under 15 / *ofrece un pedazo de pizza (queso o pepperoni) o 4 alitas de pollo con ensalada pequeña para niños menor de 15 años*
- **Good Stuff Eatery (Crystal City, Capitol Hill, Georgetown), Santa Rosa (Capitol Hill):** Starting Monday, 3/16 -- Kids eat free with purchase of adult meal / *Empezando el lunes 3/16, los niños comen gratis con la compra de comida para adultos*
- **Good Company Doughnuts & Cafe (672 N. Glebe Road, Arlington, Virginia):** No id required M-F, 7 am – 4 pm one meal per student; Breakfast – egg sandwich and fruit or oatmeal; Lunch – pasta with chicken and asparagus / *No necesita una identificación con foto; Lunes a viernes 7 am - 4 pm; una comida por niño; Desayuno: un sandwich con huevo y fruta o harina de avena; Almuerzo: pasta con pollo y espárragos*
- **Meridian Pint (6035 Wilson Blvd., Arlington, Virginia):** Free kids meal with every adult entree purchased / *los niños comen gratis con la compra de comida para adultos*
- **YMCA Food Distribution / Distribución de alimentos de YMCA:** <https://www.ymcadc.org/wp-content/uploads/2020/03/YMCA-CV-Emergency-Food-Marketing.pdf>

REDUCED-PRICE MEALS / *COMIDAS A PRECIO REDUCIDO*

- **Jaleo:** Jaleo in Crystal City (2250 Crystal Drive) is offering "affordable plates of the day" for takeout only. 12-5 pm / *Empezando el martes, Jaleo en Crystal City (2250 Crystal Drive) ofrece "platos asequibles del día" solo para llevar. 12-5pm <http://www.joseandres.com/covid/>*
- **InstaCart:** Free delivery on first order and \$20 off. *Entrega gratis en el primer pedido y \$ 20 de descuento. <https://inst.cr/t/soMDAKWD9>*
- **UberEats:** Delivery Fees will be automatically waived on all applicable orders, which we hope will make eating from your local favorites even easier. / *Las tarifas de entrega se eliminarán automáticamente en todos los pedidos aplicables, lo que esperamos haga que comer de sus favoritos locales sea aún más fácil.*



HOUSING ASSISTANCE

INFORMACIÓN RELACIONADA CON LA VIVIENDA

ORDER FOR SUSPENSION OF EVICTIONS AND TOLLING OF DEADLINES PURSUANT TO 17.1-330(D)

It appearing to the Court that the Governor of the Commonwealth of Virginia by Executive Order declared a State of Emergency regarding the potential spread of the COVID-19, a communicable disease and threat to public health;

And it further appearing that the Chief Justice of the Virginia Supreme Court declared a Judicial Emergency pursuant to Virginia Code Section 17.1-330 regarding the potential spread of the COVID-19, a communicable disease and threat to public health;

And it further appearing that the COVID-19 virus Executive Order declaring a State of Emergency and Declaration of a Judicial Emergency, substantially impedes the ability of persons to have access to the court or to meet schedules or time deadlines imposed by court order, rule, or statute; therefore,

It is ORDERED:

1. All Writs of Eviction and Writs of Possession issued pursuant to Virginia Code Section 8.01-470, et seq., **are SUSPENDED until April 6, 2020** pursuant to the Judicial Emergency declared by the Chief Justice of the Virginia Supreme Court.
2. All deadlines and time schedules imposed upon Writs of Eviction and Writs of Possession by applicable statutes, rules, or court orders are tolled until April 6, 2020 pursuant to Virginia Code Section 17.1-330(D).
3. This Order may be extended for additional periods should the Justices of the Supreme Court of Virginia extend the Declaration of a Judicial Emergency.

R. Frances O'Brien, Chief Judge
Arlington County General District Court

ORDEN PARA SUSPENSIÓN DE EVICCIONES Y PAGO DE PLAZOS DE CONFORMIDAD CON 17.1-330 (D)

Compareciendo ante el Tribunal el Gobernador de la Commonwealth de Virginia, por Orden Ejecutiva, declaró un Estado de Emergencia con respecto a la posible propagación del COVID-19, una enfermedad transmisible y una amenaza para la salud pública;

Además, el Presidente de la Corte Suprema de Virginia declaró una Emergencia Judicial de conformidad con la Sección 17.1-330 del Código de Virginia sobre la posible propagación del COVID-19, una enfermedad transmisible y una amenaza para la salud pública;

Además, la Orden Ejecutiva del virus COVID-19 declara el Estado de Emergencia y la Declaración de Emergencia Judicial, esto obstaculiza sustancialmente la capacidad de las personas de tener acceso a la corte o cumplir con los horarios o plazos establecidos por orden judicial, regla o estatuto; por lo tanto,,

SE ORDENA:

1. Todos las órdenes de desalojo y órdenes de posesión emitidas de conformidad con el Código de Virginia Sección 8.01-470, y siguientes, **se SUSPENDEN hasta el 6 de abril de 2020** de conformidad con la Emergencia Judicial declarada por el Presidente del Tribunal Supremo de Virginia.
2. Todos los plazos y cronogramas impuestos a las órdenes de desalojo y las órdenes de posesión por estatuto, reglas u órdenes judiciales aplicables se anulan hasta el 6 de abril de 2020 de conformidad con la Sección 17.1-330 (D) del Código de Virginia.
3. Esta orden puede extenderse por períodos adicionales si los jueces de la Corte Suprema de Virginia extienden la Declaración de Emergencia Judicial.

R. Frances O'Brien, juez principal
Tribunal de Distrito General del Condado de Arlington

OTHER HOUSING RESOURCES FOR ARLINGTON RESIDENTS / RECURSOS DE LA VIVIENDA DE ARLINGTON

- **Arlington Thrive:** <https://arlingtonthrive.org/programs/>
- **Arlington County Community Assistance Bureau:** <https://publicassistance.arlingtonva.us/>
- **Apply for Rental Assistance:** <https://housing.arlingtonva.us/get-help/rental-services/>
- **Arlington Tenant Rights:** <https://housing.arlingtonva.us/get-help/rental-services/tenant-landlord-rights/>



HOUSING ASSISTANCE INFORMACIÓN RELACIONADA CON LA VIVIENDA

UPDATE FROM DOMINION ENERGY / *UN MENSAJE DE DOMINION ENERGY*

We will not shut off your power for nonpayment.

People rely on us to meet critical needs, and they should not have to worry about losing service during this critical time. We have suspended all service disconnections as individuals, families, businesses and communities pull together to meet our collective needs. We know the communities we serve rely on us to provide an essential service. We remain committed to providing reliable energy service 24-7.

<https://www.dominionenergy.com/company/coronavirus>

No desconectaremos su servicio de electricidad por falta de pago.

Las personas confían en nosotros para satisfacer necesidades críticas, y no deberían tener que preocuparse por perder el servicio durante este momento crítico. Hemos suspendido todas las desconexiones de servicios, apoyando en la misma medida que individuos, familias, empresas y comunidades se unen para satisfacer nuestras necesidades colectivas. Sabemos que las comunidades a las que servimos confían en nosotros para brindar un servicio esencial. Seguimos comprometidos para proporcionar un servicio de electricidad confiable las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

<https://www.dominionenergy.com/company/coronavirus>

ARLINGTON COUNTY UTILITIES / SERVICIOS PUBLICOS DEL CONDADO DE ARLINGTON

If you are struggling to pay a County utility bill (water/sewer/refuse) at this time, please call the DES Customer Contact Center at 703-228-5000, Monday-Friday, 7 a.m. to 7 p.m. You may be eligible for special payment arrangements without accrual of additional late fees.

Si tiene dificultades para pagar una factura de servicios públicos del condado (agua / alcantarillado / basura), llame al Centro de atención al cliente de DES al 703-228-5000, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m. Puede ser elegible para arreglos especiales de pago sin acumulación de recargos por pagos atrasados adicionales.



TECHNOLOGY & WIFI HELP

TECNOLOGIA Y WIFI

TECHNOLOGY / TECNOLOGIA

- Connecting a 1:1 Device to your Home Network / *Conexión de un dispositivo 1: 1 a su red doméstica:*
 - If students experience technical difficulties, they should contact their school. Each school has an email address for technology questions or issues related to internet connectivity (Global Protect), and our core student digital learning systems such as Canvas, Google and SeeSaw. A list of email addresses can be found [here](#).
 - *Si los estudiantes experimentan dificultades técnicas, deben comunicarse con su escuela. Cada escuela tiene una dirección de correo electrónico para preguntas o problemas tecnológicos relacionados con la conectividad a Internet (Globalprotect) y nuestros sistemas centrales de aprendizaje digital para estudiantes, como Canvas, Google y SeeSaw. Puede encontrar una lista de direcciones de correo electrónico en [aquí](#)*

COMCAST

Comcast is now providing two months of free internet access for qualified families through its Internet Essentials program. <https://www.internetessentials.com/>

Comcast ahora ofrece dos meses de acceso gratuito a Internet para familias calificadas a través de su programa Internet Essentials.

OTHER INTERNET OPTIONS / OTRAS OPCIONES DE INTERNET

- Reduced cost wifi Options:
 - [Charter Communications \(Spectrum\)](#)
 - Charter will offer free Spectrum broadband and Wi-Fi access for 60 days to households with K-12 and/or college students who do not already have a Spectrum broadband subscription and at any service level up to 100 Mbps. To enroll call 1-844-488-8395. Installation fees will be waived for new student households.
 - *Charter ofrecerá acceso gratuito de banda ancha y Wi-Fi de Spectrum durante 60 días a hogares con estudiantes de K-12 y / o estudiantes universitarios que aún no tienen una suscripción de banda ancha de Spectrum y en cualquier nivel de servicio de hasta 100 Mbps. Para inscribirse llame al 1-844-488-8395. Las tarifas de instalación no se aplicarán a los nuevos hogares de estudiantes.*

**Free Wifi (Arlington,VA) - <https://topics.arlingtonva.us/wireless/>
<https://newsroom.arlingtonva.us/release/new-wi-fi-hot-spots-help-arlington-residents-to-connect-during-covid-19/>**



GENERAL INFORMATION

INFORMACION GENERAL

Arlington Public Schools / *Las Escuelas Publicas de Arlington*

- <https://www.apsva.us/coronavirus-covid-19-updates/>.

Arlington County Government / *El gobierno del condado de Arlington*

- <https://topics.arlingtonva.us/covid-19-related-cancellations/>
- <https://health.arlingtonva.us/covid-19-coronavirus-updates/food-financial-and-medical-assistance/>

Dial 211 for more information on social services / marque 211 para más información de servicios comunitarios

U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS)

- USCIS has shared a notice on its website informing immigrants that they will not be subject to the public charge rules for testing, treatment nor preventative care (including vaccines, if developed) related to COVID-19. / *USCIS ha compartido una noticia en su página de Internet informando a los inmigrantes que no serán considerados sujetos a las reglas “cargo público” si buscan tratamiento médico relacionado al COVID-19/Coronavirus, incluso los exámenes, tratamiento, y cuidados preventivos(incluso vacunas, si desarrollan una).*
- <https://www.uscis.gov/greencard/public-charge>

Health & Social Distancing / *La Salud & Distanciamiento Social*

- Guidelines for gatherings of kids while school is closed: click [here](#) / *Pautas para que los niños se reúnan mientras las escuelas están cerradas: haga clic [aquí](#)*
- Information about social distancing:
 - Read more [here](#) and [here](#) and [here](#) (This is Not a Snow Day) and [here](#) (Washington Post) / *Información sobre el distanciamiento social: [aquí](#) y [aquí](#) y [aquí](#) (Este no es un Día de Nieve) and [aquí](#) (Washington Post)*
- For tips on talking with children about the virus, click [here](#) and [here](#): BrainPop / *Para obtener consejos sobre cómo hablar con los niños sobre el virus, haga clic [aquí](#) y [aquí](#) (BrainPop)*
- Advice for protecting yourself from the virus (from the CDC [website](#)) / *Consejos para protegerse del virus (del sitio [web](#) de los CDC)*

Arlington Coronavirus Hotline / *Línea directa de Arlington Coronavirus:*

Arlington's new COVID-19 hotline is staffed weekdays 7am-7pm. Call 703-228-7999 with questions that don't require immediate, emergency attention.

La nueva línea directa COVID-19 de Arlington está abierta de lunes a viernes de 7am a 7pm. Llame al 703-228-7999 si tiene preguntas que no requieren atención inmediata o de emergencia.



GENERAL INFORMATION

INFORMACION GENERAL

Unemployment Information / Información sobre el desempleo

- If you are a worker who has been totally or partially separated from your job due to COVID-19, go to vec.virginia.gov/unemployed to see if you are eligible for unemployment insurance or call 866-832-2363, Monday – Friday, 8:30am – 4:30pm.
 - <http://www.vec.virginia.gov/unemployed/resources/im-unemployed-now-what>
- *Si usted es un trabajador que ha tenido que parar de trabajar total o parcialmente debido al COVID-19, vaya a vec.virginia.gov/unemployed para ver si es elegible para un seguro de desempleo o llame al 866-832-2363, de lunes a viernes. De 8:30 a.m. a 4:30 p.m.*
 - <http://www.vec.virginia.gov/unemployed/resources/im-unemployed-now-what>

Arlington Employment Center / Centro de empleo de Arlington

- <https://aec.arlingtonva.us/>

ART Bus / Autobús ART

- Rear boarding, free fares on ART start Tuesday, March 24. Front door wheelchair ramps remain available. Reduced weekday service, enhanced bus cleaning continue. Visit ArlingtonTransit.com/rear-boarding for more info.
- *Posterior de embarque, las tarifas libres en ART comienzan Martes, 24 de marzo delanteras rampas de sillas de ruedas puerta permanecen disponibles. Servicio entre semana reducida, limpieza de bus mejorada continuar. Visita ArlingtonTransit.com/rear-boarding para obtener más información.*

WMATA (Metro)

- WMATA (Metro) is reducing service / *el metro y el autobús están reduciendo el servicio*
- <https://www.wmata.com/service/status/details/COVID-19.cfm#main-content>

Virginia Department of Social Services / Departamento de servicios sociales de Virginia

- <https://www.dss.virginia.gov/geninfo/corona.cgi>

VDOE - COVID-19: A Parent Guide for school-aged Children / VDOE - COVID-19: una guía para padres para niños de edad escolar

- http://www.doe.virginia.gov/support/health_medical/office/covid-19-parent-guide.shtml

Arlington Partnership for Children, Youth, And Family / Asociación de Arlington para niños, jóvenes y familias

- <https://apcyf.arlingtonva.us/2020/03/covid-19-resources-for-families/#DHSlinks>

Child Care Financial Assistance / Asistencia financiera para cuidado infantil

- <https://vachildcare.com/find-quality-childcare/child-care-financial-assistance/>